

SENDAI MIYAGINO

Weekly report

No.1045

国際ロータリー第2520地区
仙台宮城野ロータリークラブ

例会場/ ホテルメトロポリタン仙台
仙台市青葉区中央1-1-1 TEL. 022-268-2525
例会日/ 毎木曜日 12:30~13:30
事務所/ ホテルメトロポリタン仙台内
TEL 022-268-3243 fax022-268-3296
Email : miyaginorc@dune.ocn.ne.jp
H P : http://www.miyaginorc.jp/

2024-2025年度 通算1243回 第8回例会 2024年9月12日号

クラブテーマ「Challenge for the Evolution」(挑戦しよう、進化のために!)

【本日の例会】

- ◇ 開会点鐘
- 1. ロータリーソング . . . 我等の生業
- 2. ゲスト及びビジター紹介 . . . 親睦委員長
- 3. 会長挨拶 . . . 内藤 茂美 会長
- 4. 幹事報告 . . . 柿沼 岳範 幹事
- 5. ニコニコBOX . . . S・BOX委員長
- 6. 出席報告 . . . 出席委員長
- 7. 卓話 . . . 高谷 将宏 様
- 8. ロータリーソング . . . 四つのテスト
- ◇ 閉会点鐘

【会場】

ホテルメトロポリタン仙台
21階 銀河
例会 12:30~13:30

【本日の卓話】

株式会社エヌエスシー
常務取締役 高谷 将宏 様
「本当は怖い Well-being」

【例会予定】

- 9月19日(木) 休会
- 9月26日(木) 通常例会
卓話: 会員卓話 佐藤優昭会員、伊藤英実会員
- 10月3日(木) ロータリーデー清掃活動(例会前)
通常例会・10月度定例理事会
卓話: 米山奨学生 スウギョウジョウさん

9月のお誕生日

- 3日 佐藤 充 会員
 - 21日 佐藤 邦彦 会員
- おめでとうございます!
🎁 「いたがきフルーツセット」
をお贈り致します

9月5日会長・幹事報告

【ゲスト】

- ・富士通(株)ビジネスコンサルタント 小林 摩李穂 様
- ・米山奨学生 スウギョウジョウさん

9月分奨学金授与
米山奨学生 スウギョウジョウさん

- ◇仙台冠RCより、事務所移転のお知らせが届いております。
仙台冠RC 新事務所 仙台市青葉区宮町2-3-22-1
TEL022-397-9074 FAX022-200-6553
Mail Sendai.kamuri.rc.japan@gmail.com
※電話・FAX・Mailも変更されています
- ◇湯主一條さまより、ニュースレターが届いております。



9月5日 ニコニコBOX

- ◇森川 昭正 パストガバナー … 小林まりほ様、お越し頂きありがとうございます。今日は卓話宜しくお願ひ致します。楽しみにしています。

「女性のエンパワメントについて」

富士通(株)ビジネスコンサルタント
小林 摩李穂 様



この度は貴重なお時間をいただき、ありがとうございました。
ここでは伝えきれなかったことをお伝えします。

女性の身体は、一生を通じて主に2種類の女性ホルモンの影響を受けています。その分泌量は、大きく4つのライフステージによって変化し、女性の体や心に影響を及ぼします。そのため、年齢によって気をつけたいトラブルや病気も異なります。

一方で、ライフイベントを機に、生活の変化を余儀なくされることも多く、人生単位での「決断」を迫られます。今回ご紹介した、「侘び寂びある暮らし方」を活用し、女性自身が、それぞれの場面で、自分の身体とどう向き合うのか。ヘルスリテラシーを高めることはとても重要です。ですが、こうして女性がどんなに自分を整えても、発揮できる場がなければ、宝の持ち腐れ。女性は、「アイデアを出すこと」「発想を横に拡げること」「時代に合わせる柔軟性」を得意としています。

例えば、リラックスしたいな～温泉でも行こうかな～（ひらめきが女性）温泉まで車にのって、お金を払って入る（行動、実現化が男性）。つまり、アイデアは女性で、システムづくりや計画に落としカタチにしていくのは男性。どちらが欠けても社会は発展しません。現に、日本の経済成長が伸び悩んでいる原因は、「経済成長こそが国の発展」という男性性が強すぎる政策を続けた結果です。

また、女性性は、受け取ってシェアすることに喜びを感じる力があります。そのため、女性が望む声かけは、「それは辛いね」「それは大変だったね」「わかるよ」と自分が感じた感情を100%肯定してくれることです。このように性質の違いを互いに認め合ったうえで、持ち味を活かしていくことが、それぞれの能力を高めていくことにもつながります。

近代～昭和以前の女性像を見て分かる様に、これまで女性は多くの我慢を重ねてきました。男性に遠慮して、女性性にフタをしなければ生きていくことができない社会構造。私も何度も悔しい思いをしてきました。長年の重圧によって、自分の「ときめき」が分からなくなっている女性が多いのは確かです。ですが、本当は「もっと自己表現したい！」と思っている女性が多いのは、働く女性、働き続ける女性が増加している証拠です。

女性の勤続年数が伸びるなか、働く女性がどう自分と向き合い、社会がどう女性と向き合うのか。男性基準での常識を一度脱ぎ捨て、ヘルスリテラシーと環境づくりを共に考えていければと思います。

野球部員募集のお知らせ

2009年より休部しておりました仙台宮城野RC野球部を本年度より新たに立ち上げます。

来年度の東北大会および全国RC甲子園大会へ向けて、皆様と親睦を深めつつ楽しみましょう。多くの方の入部をお待ちしております！

◇入部資格 仙台宮城野ロータリークラブ会員

◇入部に係る費用

①年会費 10,000円

②ユニホーム・帽子代 15,000円程度

※ベースボールシューズ、ベルト、アンダーシャツ、グローブ、等をご準備頂くことになります

③練習試合、大会につきましては、その都度ご相談させていただきます

仙台宮城野ロータリークラブ
野球部 部長 内藤 茂美
事務局長 佐藤 充

ロータリーデー清掃活動のお知らせ

地区のロータリーデー地区内一斉清掃活動に賛同し、当クラブでも地域清掃活動を実施致します。多くの皆様のご協力を宜しくお願い致します。

記

日時：10月3日（木）11時例会場集合

※例会開始前に清掃活動を実施致します。

例会場にお集まり頂きますようお願い申し上げます。

場所：仙台駅東口 クラブモニュメント付近
ゴミ拾い

ゴミ拾い用の軍手・ごみ袋・トンゴは準備しております。皆様のご協力を宜しくお願い致します。

社会奉仕委員長 佐藤 充